ESTRATÈGIES PER PREVENIR EL DELIRIUM

EL DELIRIUM ÉS PREVENIBLE!

En persones d'edat avançada, utilitza aquestes estratègies per prevenir el delirium

ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Orienta en l'espai i el temps, promou la socialització, lectura, música, etc...

AUDICIÓ I VISIÓ

Assegura que, qui ho necessiti, disposi d' audiòfon i/o ulleres en tot moment

MOBILITZACIÓ PRECOÇ

Promou l'activitat física, mínim 3 cops al dia

REVISIÓ MEDICACIÓ

Revisa medicació i retira fàrmacs prescindibles que aumentin el risc de delirium.

DESCANS NOCTURN

Procura un ambient adequat per dormir de nit i estar actiu durant el dia

HIDRATACIÓ

Assegura ingesta diària de líquids suficient per evitar la deshidratació

SOCIETAT CATALANA DE GERIATRIA I GERONTOLOGIA

Sociedad Española de Geriatría y Gerontología